

W/

PURMONTES

PRIVATE LUXURY CHALET

THE ART OF SPA



Es ist die Kraft der Natur, die uns Menschen im selben Moment beflügelt und erdet. Wir nutzen sie in der lichtdurchfluteten Purmontes-Spa-Landschaft für luxuriöse Wellness und beweisen dabei Feingefühl für Menschen und ihre Bedürfnisse.

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D'JOSEPH
SÜDTIROL

Natürliche Rohstoffe aus Südtirol nicht nur als Wirkstoffe, sondern als Hightech-Elemente annehmen und mikrotechnologisch verfeinern – willkommen in der Welt des Team Dr Joseph. Eine hochwirksame, 100 % natürliche Kosmetiklinie. Für die Herstellung der exklusiven Texturen wird bei der Auswahl der Rohstoffe höchster Wert auf Reinheit, Qualität und eine nachhaltige Anbauweise gelegt. Das lokale Unternehmen Team Dr Joseph steht für die Symbiose von Natur, fundiertem Wissen und modernster Technologie.

VITALIS
DR. JOSEPH
V

Für Vitalis Dr. Joseph steht die Natur an erster Stelle. „Unser Anspruch ist es, Wirkstoffe aus der Natur mit neuesten Verfahren mikrotechnologisch zu verfeinern und sie – im Einklang mit dem traditionellen Wissen – in ganzheitliche Produkte und Behandlungen zu integrieren. Wir betrachten den Menschen als Ganzes. Mithilfe moderner Technologien und Know-how entwickeln wir wirksame Produkte aus natürlichen Zutaten im idyllischen Pustertal.“





Unser Alpenraum ist voller natürlicher Schätze und kraftvoller Heilpflanzen, die ihre nährenden, vitalen Wirkstoffe aus den Tiefen unserer Erde ziehen. Mit der einzigartigen Südtiroler Bionaturkosmetik von Art of Care werden die belebenden Ressourcen sanft in die Haut transferiert. Das Ziel: Die natürliche Schönheit eines jeden Menschen mithilfe der Kraft der Natur zu enthüllen.



Seit drei Jahrzehnten verbindet das Unternehmen LIGNE ST BARTH bei seinen Innovationen Wirksamkeit mit höchster Qualität. Die Marke verkörpert die Ruhe der Insel, die Seele von St Barth, und schöpft aus der Quelle der Natur. Das Geheimnis der Formeln liegt im Zusammenspiel von Zutaten natürlicher Herkunft und sanften exotischen Düften der Karibik.





/ MASSAGEN

Holistic lifestyle treatments

Sicherheit, Geborgenheit, Vertrauen. Unsere Massagen helfen Ihnen dabei, loszulassen und tief in die wundervolle Welt der Regeneration und Erholung einzutauchen.

/ WINKLERS WOHLFÜHLMASSAGE

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Ganzkörpermassage.

50 Min. _____ **90 €**
75 Min. (+ Gesichts- und Kopfmassage) _____ **133 €**

/ WINKLERS RÜCKEN- ODER BEINMASSAGE

Massage und Schröpftechnik lösen Ihre Verspannungen im Rücken oder in den Beinen.

25 Min. _____ **58 €**

/ WINKLERS SPORTMASSAGE

Durch die Anwendung von Wärmekissen, Massage und Schröpftechnik lösen sich Verspannungen in den Beinen und im Rücken.

50 Min. _____ **94 €**

/ HONIGMASSAGE

Die Honigmassage nutzt die Kraft des Bienenhonigs. Durch eine besondere Massagetechnik werden tiefe Verspannungen gelöst. Durch die anschließende Ganzkörpermassage mit Honig-Öl wird Ihre Muskulatur gelockert und Ihr Gewebe tonisiert.

50 Min. _____ **94 €**

/ AUFRICHTENDE DYNAMIK –
NACHHALTIGES RÜCKENKONZEPT
Dynamic recreation back massage

Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst wird. Die hochwirksamen, natürlichen Wirkstoffe des Massageöls optimieren das Ergebnis. Die Kombination aus Klangschalen und Schröpfgläsern löst Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessert die Wirbelsäulen-Dynamik. So können Sie sich wieder entspannt und befreit bewegen.

50 Min. _____ **94 €**

/ VITALISIERENDE FUSS- UND BEINMASSAGE
Dynamic foot and leg massage

Erleben Sie Leichtfüßigkeit dank des Bein-Aufbau-Programms, das müde Beine belebt, entlastet und entspannt. Ein besonders dynamischer Energie- und Frische-Kick für Füße und Beine.

50 Min. _____ **94 €**

/ LOMI LOMI NUI

Die ganzheitliche Ganzkörpermassage aus der hawaiianischen Naturheilkunde bringt Ihre Körperenergie wieder zum Fließen. Die sanften Berührungen, kombiniert mit duftenden Essenzen, wirken ausgleichend und beruhigend auf Körper, Geist und Seele.

75 Min. _____ **140 €**

/ KLANGSCHALENMASSAGE

Der Körper wird behutsam in einen absoluten Ruhezustand versetzt. Dieses Loslassen ist die notwendige Basis für die Neubelebung und Stärkung der Selbstheilungskräfte.

50 Min. _____ **104 €**

/ ST BARTH CHILL-OUT

Entspannende und stresslindernde Massage mit sich selbst erwärmenden Venusmuscheln und kaltgepresstem Avocado-Öl.

75 Min. _____ **150 €**

/ ST BARTH HARMONY

Genießen Sie eine entspannende Körpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten intensiven Pflegeprodukten.

50 Min. _____ **104 €**

/ URIGE STEINKRAFT – BASALTSTEINMASSAGE Deep relax stone massage

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Anwendung stimulieren warme Basaltsteine die sieben Energiezentren Ihres Körpers. Die folgende sanfte Aromamassage regt den Lymphfluss an und wirkt beruhigend auf das Nervensystem. Ein besonderes Duft- und Wärmeerlebnis, das körperlichen und mentalen Stress abbaut und Erholung schenkt. Die Urkraft der Steine berührt Körper und Geist.

50 Min. _____ **104 €**

/ INNERE STÄRKE – ENERGETISCHE CHAKRENMASSAGE Inner balance chakra treatment

Ihr persönlicher Weg zu Harmonie und innerer Balance: Diese Komposition aus sanft duftenden und reinen Chakren-Ölen, gezielten und auf Ihre sieben Energiezentren wirkenden Massagegriffen und dem Einsatz von Edelsteinen wirkt tiefenentspannend und steigert das Körperbewusstsein.

50 Min. _____ **104 €**

/ FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Reflexology foot massage

Eine Symbiose aus Druckpunktmassage und feinsten Energiearbeit. Die Stimulation der Fußreflexzonen wirkt auf Organe und den gesamten Körper. Der Energiefluss wird angeregt, das Immunsystem gestärkt – und Ihr Körpergefühl kommt ins Gleichgewicht. Die Fußreflexzonenmassage verhilft zu Lebendigkeit und Erdung.

25 Min. _____ **58 €**

50 Min. _____ **90 €**

/ KOPF-NACKEN-SCHULTER-MASSAGE

Relaxing head and neck massage

Ein Massage-Highlight, das die Sinne belebt: Spezielle Grifftechniken für den Kopf-, Nacken- und Schulterbereich sowie hochwirksame Pflanzenextrakte lösen Spannungen und klären den Geist. Die Massage fördert die Mikrozirkulation und stärkt Gefäße, Sinnesorgane und Nerven. Die tiefe Berührung und das sanfte Dufterlebnis ermöglichen ein Ausblenden des Alltagsstress und schaffen ein Gefühl der Befreiung.

50 Min. _____ **94 €**

/ LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Lymph stimulating massage

Befreit und beschwingt: Diese besonders leichte Massageanwendung verbessert die Durchblutung, entlastet das Bindegewebe, unterstützt den Lymphfluss mit sanft pumpenden Bewegungen und stärkt das Immunsystem. Sie sorgt für ein leichtes Körpergefühl und ein positives Allgemeinbefinden.

50 Min. _____ **90 €**

A person wearing a grey apron is shown from the chest down, pouring a stream of salt from a white ceramic bowl onto a massage table. The salt is falling in a thin, vertical line, creating a soft, textured surface on the table. The background is a plain, light-colored wall.

BALANCE TREATMENTS

Ich atme ein. Ich atme aus. Ich lerne, loszulassen und schöpfe Kraft aus der inspirierenden Natur, die mein Urlaubszuhause umgibt. Ich finde inneres Gleichgewicht, alles steht in perfekter Balance.

**/ ACTIVATING – BELEBENDE
KRÄUTERSTEMPELMASSAGE**
Energizing Herbal Stamps Power Treatment

Ein Massageerlebnis, das aktivierend und aufbauend auf Ihre Muskulatur und Ihren Bewegungsapparat wirkt. Die naturreinen Kräuterstempel werden mit einer sanften Druck- und Klopftechnik über den Körper geführt und erzeugen einen Peelingeffekt. Die Durchblutung wird verbessert und der Stoffwechsel wird angeregt. Der Duft feinsten Aromaöle hilft, Stress abzubauen und schenkt Ihnen neue Vitalität. Energievoll und ausgeglichen starten Sie durch.

50 Min. _____ **101 €**

**/ DETOXIFYING – AKTIVIERENDES
LEINENHANDSCHUH-TROCKEN-PEELING**
Linen Glove Dry Body Scrub mit Detox Alpine Fango

Dieses aktivierende Ganzkörperpeeling mit einem Rohleinen-Handschuh und wirkstarken Essenzen verbessert Ihre Blut- und Lymphzirkulation und unterstützt den Stoffwechsel. Es wirkt reinigend und sorgt für ein klares und strahlendes Hautbild. Für spürbar neue Energie und ein starkes Körpergefühl.

50 Min. _____ **101 €**

**/ RELAXING – TIEFENENTSPANNENDES
MASSAGERITUAL**
Mind Relaxing Aroma Massage

Erleben Sie eine Entspannungsmassage, die beruhigend auf körperlicher und mentaler Ebene wirkt. Der Duft ausgewählter Bioaromaöle und die sanfte Massagetechnik berühren Sie ganzheitlich. Gönnen Sie sich eine multisensorische Anwendung, die Ihre Muskulatur ins Gleichgewicht bringt und die Seele streichelt. Wirkungsvoll und traditionell.

50 Min. _____ **101 €**

/ ENTSPANNENDE FUSSMASSAGE
Legs Massage

Den ganzen Tag auf den Beinen? Gönnen Sie sich eine tiefgreifende, erdende Beinmassage, die das Gewebe lockert und die Durchblutung wieder in Fluss bringt. Für vitale, erholte und entspannte Füße und Beine.

50 Min. _____ **104 €**

A woman with dark hair, wearing a grey bathrobe, is sitting on a rope swing. She is holding a white mug in her left hand and the rope with her right hand. She is looking towards the camera with a slight smile. The background is a modern interior with a wooden ceiling, several warm-toned pendant lights, and large windows. The overall atmosphere is cozy and relaxed.

AYURVEDA

In exotischen Welten sich selbst finden. Ich fühle mich völlig entspannt, alle meine Blockaden werden gelöst. Ich spüre vollkommene Leichtigkeit und finde zurück zu meiner Mitte.

/ ABHYANGA

Die berühmteste der ayurvedischen Massagen. Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und Fülle entsteht, wenn jeder Zentimeter der Haut mit warmem Öl übergossen wird, um anschließend mit weichen Händen einfühlsam massiert zu werden. Energie und Vitalität kehren wieder zurück.

75 Min. (inkl. 10 Min. Ruhepause) _____ 140 €

/ SHIRODHARA

Der Stirnölguss mit warmem Öl, das in gleichmäßigem Strahl über die Stirn fließt, wirkt auf das zentrale Nervensystem und führt zu tiefer Entspannung.

35 Min. _____ 75 €

/ MUKABHYANGA

Diese Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage hat neben ihrer verjüngenden und verschönernden Wirkung auch Einfluss auf unser Seelenleben.

45 Min. _____ 80 €

/ SHIRODHARA & MUKABHYANGA

75 Min. _____ 136 €

/ SHIRODHARA & ABHYANGA

100 Min. (inkl. 10 Min. Ruhepause) _____ 210 €



BOWTECH®
The Original Bowen Technique

ENTSPANNENDE IMPULSE FÜR MEHR WOHLBEFINDEN

Ihr Körper besitzt die angeborene Fähigkeit, sich unter den richtigen Bedingungen selbst in Balance zu bringen. **Bowtech®** unterstützt mit **sanften, aber präzisen Massagegriffen** diesen Prozess. Die dynamische **Muskel- und Bindegewebetherapie** wird an bestimmten Körperpartien in einer **festgelegten Reihenfolge** vorgenommen. Mit leichten Bewegungen werden die **Faszien** und die obere Gewebeschicht stimuliert. **Pausen** geben Ihrem Körper Zeit, die Impulse zu verarbeiten und Ihre **Selbstheilungskräfte** zu aktivieren.

/ SANFT UND DOCH SO EFFEKTIV

/ EINZELBEHANDLUNG

50 Min. _____ 94 €

/ PAARBEHANDLUNG

50 Min. _____ 150 €

/ Unterstützend zu medizinischen Heilbehandlungen wird Bowtech unter anderem in folgenden Bereichen eingesetzt:

BEWEGUNGSAPPARAT

- / Wirbelsäule, Nacken, Kreuzbein
- / Schulter, Arm, Ellenbogen, Hand
- / Becken, Oberschenkel, Knie, Fuß
- / (Sport-)Verletzungen

ORGAN

- / Magen, Darm, Niere, Leber, Galle und alle weiteren Bauchorgane
- / Herz, Kreislauf
- / Haut und Atemwege

BEI STRESS UND SPANNUNGSZUSTÄNDEN

- / Ihr psychisches Wohlbefinden wird aufgrund der entspannenden Impulse positiv beeinflusst.



/ EXKLUSIVE KÖRPER- BEHANDLUNGEN

Botanical spa highlights

Wir konzentrieren uns in unseren ganzheitlichen Treatments auf Ihren biodynamischen Rhythmus und helfen Ihnen, auf allen Ebenen, von Sinnlichkeit und Ästhetik, zu einem dynamischen Fließgleichgewicht zu finden.

/ ST BARTH SLIMNESS

Eine Kombination aus Packung und Massage mit Efeu-Gel und Kampfer-Menthol-Öl für eine schnelle Entlastung und Entspannung schwerer Beine.

50 Min. _____ **105 €**

/ WINKLERS ABDOMENMASSAGE

Revitalizing firming abdomen

Diese effiziente Körperbehandlung hilft, den Bauchraum zu entstauen, den Bauchumfang sanft zu verringern und die Bauchdecke zu straffen. Ziel dieser intensiven Massage ist eine leichte Stimulation des Bauchraums, die zu einer Verbesserung der Hautspannung führt und die Konturen strafft.

50 Min. _____ **100 €**

/ STRAFFENDE KÖRPERBEHANDLUNG

Firming and toning body treatment

Ein individuelles Körper-treatment, das straffend und festigend auf die Silhouette wirkt. Aktive Wirksubstanzen und innovative Massagetechniken aktivieren Stoffwechsel und Lymphaktivität. Ein starkes Body-Programm mit Slimming-Effekt. Konturoptimiert zur Traumfigur.

50 Min. _____ **100 €**

NEU



ZWEIERLEI

Eins sein. Gemeinsam den Augenblick in der Luxury Spa Lounge genießen.
Unsere Herzen schlagen im Gleichklang ... Wir l(i)eben diese unvergesslich schönen Momente.

/ REISE DURCH SÜDTIROL

Erleben Sie Südtiroler Tradition mit einem Ganzkörper-Honigpeeling, einem Zirbelkiefernbad, einer Entspannungsmassage à 20 Minuten mit Arnika-Öl sowie Nachruhen bei Südtiroler Schmankerln.

140 Min. _____ **280 €**

/ SECRETS OF INDIA

Ihre Reise beginnt mit einem Chai-Tee und einem einzigartigen Klangbad mit tibetischen Klangschalen. Das Highlight dieser tief entspannenden Reise ist die ayurvedische Massage Abhyanga, bei der Ihr Körper von weichen Händen einfühlsam mit warmem Öl massiert wird. Nachruhen mit einem Lassi und Obst.

140 Min. _____ **330 €**

/ ROMANTIC LOUNGE

Genießen Sie unvergessliche Momente zu zweit bei einem wohltuenden Saunagang, einem herrlichen Badegenuss mit reichhaltigen Nährstoffen und einer Relaxing Aroma Massage. Nachruhen mit Prosecco und Häppchen.

140 Min. _____ **280 €**

/ WINKLERS PRIVATE SPA

Genießen Sie Ihre private Wohlfühlwendung. Peeling, Sauna/Dampfbad, luxuriöses Bad in Whirlpool/Duowanne, Einölung, Nachruhen bei Prosecco und Häppchen.

110 Min. _____ **145 €**

/ ST BARTH LUXURY CARIBBEAN

Ein Hauch von Karibik. Peeling mit Meeressand, Kokosnuss-Öl und Papaya, Wohlfühlbad mit Essenzen von St Barth, Duo-Ganzkörpermassage mit warmen Venusmuscheln. Nachruhen mit exotischen Früchten und Champagner.

140 Min. _____ **430 €**

SPA TEAM
TIPP

Exklusiv im Hotel Lanerhof



/PEELINGS FÜR HAUT UND SEELE

Für mich soll es nur das Beste sein. Viele kleine Schätze aus der Natur zaubern mir ein samtweiches Gefühl, ein ganz neues Hautgefühl.

/ AROMAPEELING

Körperpeeling mit erlesenen, reinen ätherischen Ölen, schenkt Ihrer Haut neue Energie, Feuchtigkeit und optimale Pflege.

20 Min. _____ **56 €**

/ ALPINES WIRKSTOFF-POWER-PEELING

Das mit feinem rosa Bergsalz angereicherte Heupeeling reinigt Ihre Haut bis in die Tiefe, fördert ihre Regeneration und lässt sie heller, klarer und leuchtender erscheinen.

20 Min. _____ **56 €**





/FACE TREATMENTS

Sanfte Bewegungen in Kombination mit wohltuenden Essenzen sorgen für meinen glanzvollen Auftritt. Es ist Zeit, zu strahlen.

/ REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Intense purifying face treatment

Intensiv reinigende Gesichtsbearbeitung: Reinigung, Peeling, Schröpfmassagen, Tiefenreinigung, Maske, Tagespflege.

50 Min. _____ **104 €**

/ TIEFENWIRKSAME GESICHTSBEHANDLUNG

Cellular recreation face treatment

Tiefenwirksame Schönheitspflege: Reinigung, Peeling, Schröpfmassagen, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Spezialserum, Gesichtsmassage, Intensivmaske, Tagespflege.

80 Min. _____ **130 €**

/ INTENSIVE GESICHTSBEHANDLUNG

Advanced bio lifting face treatment

Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting: Reinigung, Peeling, Schröpfmassagen, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Spezialserum, Blütenstempel-Lifting-Massage, Intensivmaske, Tagespflege.

110 Min. _____ **165 €**

/ ST BARTH PURENESS

Erleben Sie eine außergewöhnliche Gesichtsbearbeitung mit frischen Düften, die Sie in eine wohltuende Tiefenentspannung versetzt.

80 Min. _____ **130 €**

/ ULTRASCHALL-EXPRESS- GESICHTSBEHANDLUNG

Ultrasonic facelift

Mithilfe von Ultraschallfrequenzen dringen die natürlichen Hightech-Wirkstoffe sicher in tiefere Hautschichten ein. Die Kollagen- und Elastinsynthese wird sanft stimuliert. Das Resultat ist eine sichtbar glattere, straffere und aufgepolsterte Haut – sofort.

50 Min. _____ **120 €**

/ INTENSIVE ULTRASCHALL- GESICHTSBEHANDLUNG

Supreme ultrasonic facelift

Intensives Premium-Ultraschall-Lifting-Treatment: Reinigung, Enzym- und Ultraschall-Tiefenpeeling, Maske, Ultrasonic Repair & Lifting, vitalisierende Nacken- und Gesichtsmassage, Tagespflege.

80 Min. _____ **146 €**

/ VISIBLE ANTI-AGING-PAKET

1 intensive Ultraschall-Gesichtsbearbeitung
2 Ultraschall-Express-Gesichtsbearbeitungen

3 Tage _____ **327 €**

SPA TEAM
TIPP



RUNDUM SCHÖN

Kleine Anwendungen mit großer Wirkung – ich gönne sie mir, diese Zeit nur für mich.

/ AUGEN

Augenbrauen regulieren _____	30 €
Augenbrauen und Wimpern färben _____	48 €
Wimpern färben _____	35 €
Augenbrauen färben _____	30 €

/ HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Kombi (Beine, Achseln und Bikinizone) _____	70 €
Beine ganz _____	54 €
Beine bis Knie _____	44 €
Arme, Achseln oder Bikinizone _____	34 €
Oberlippe oder Kinn _____	24 €

/ HÄNDE UND FÜSSE

Maniküre _____	65 €
• mit Lack _____	73 €
• mit Semi-Permanent-Lack _____	90 €
Pediküre _____	70 €
• mit Lack _____	78 €
• mit Semi-Permanent-Lack _____	93 €
Farbnagellack mit Feilen _____	35 €

A man with a beard and dark hair is sitting on a wooden bench inside a sauna. He is shirtless and wearing light-colored shorts. He is looking out of the sauna door to the left. The walls of the sauna are made of light-colored wood with a diamond-shaped paneling pattern. The lighting is soft and natural, coming from the door.

REINE MÄNNERSACHE

Meine Verspannungen werden gelöst, ich lasse meine Gedanken schweifen und lade spielend leicht meine Akkus auf. Das ist genau das, was Mann braucht.

/ MEN-GESICHTSBEHANDLUNG

Express power lift for men

Natürliche Power für eine kraftvolle, gepflegte und strahlende Männerhaut mit tiefenreinigendem Peeling, Massage und Spezialpflege.

50 Min. _____ **104 €**

/ WINKLERS MEN'S WORLD

1 Pediküre
1 Dynamic Feet and Legs Massage
1 Dynamic Recreation Back Massage

Preis _____ **226 €**

/ MEN'S SPA - MÄNNERPFLEGE

Maniküre _____ **65 €**

Pediküre _____ **70 €**

Depilation Rücken _____ **48 €**

Depilation Brust _____ **48 €**





/WELLNESS- PAKETE

Sich selbst zu verwöhnen, ist das, was das Leben lebenswert macht. Diese kreativ zusammengestellten Wellnessbehandlungen entsprechen genau meinen Vorstellungen!

/ WINKLERS „RUND UM DIE WELT“-PAKET

- 1 Lomi Lomi Nui
- 1 Abhyanga
- 1 St Barth Chill-out

Preis _____ **410 €**

/ WINKLER WOMEN'S WORLD

- 1 tiefenwirksame Gesichtsbildung
- 1 Pediküre mit Lack
- 1 Maniküre mit Lack
- 1 Aromapeeling
- 1 St Barth Harmony

Preis _____ **421 €**

/ AUSZEIT FÜR WERDENDE MAMIS

- 1 Pediküre mit Lack
- 1 Maniküre mit Lack
- 1 Mukabhyanga
- 1 reinigende Gesichtsbildung
- 1 Winklers Wohlfühlmassage oder Lymphdrainage

Wichtig: Ab der 12. Schwangerschaftswoche verwöhnen wir Sie gerne mit einer wohltuenden Massage.

Preis _____ **405 €**

/ ENTSPANNUNGSPAKET

- 1 tiefenwirksame Gesichtsbildung
- 1 Inner Balance Chakra Treatment
- 1 Lomi Lomi Nui

Preis _____ **354 €**

/ GIPFELSTÜRMERPAKET

- 1 Dynamic Recreation Back Massage
- 1 Winklers Sportmassage
- 1 Winklers Rücken- oder Beinmassage

Preis _____ **226 €**

/ BOWTECH-VERWÖHNPAKET

- 2 Bowtech-Behandlungen
- 1 Pediküre
- 1 Maniküre
- 1 St Barth Pureness

Preis _____ **445 €**



/YOGA

The journey to the self

Innere Ruhe stärkt unsere Seele. Ich gehe in mich, ich finde zu mir. Yoga ist die Reise des Selbst, durch sich selbst, zu sich selbst. Welcher Yoga-Stil passt zu mir?

/HATHA YOGA

Hatha Yoga kombiniert Asanas (Körperhaltungen) mit Pranayama (Atemübungen) und Meditation, um das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist zu erreichen. Die langsam ausgeführten Übungen fördern Ihre Flexibilität und Ihr Gleichgewicht. Durch den Fokus auf sich selbst wird Stress abgebaut und der Weg zu mehr Entspannung geebnet.

Buchen Sie Ihre private
Yoga-Einheit gegen Aufpreis.

/VINYASA FLOW YOGA

Vinyasa Yoga hat sich aus der ursprünglichen Yoga-Form des Hatha Yogas entwickelt. Der dynamische Yoga-Stil setzt verschiedene Asanas (Körperhaltungen) zu fließenden, atemsynchronen Bewegungen zusammen. Atmen. Auspowern. Abschalten. Dieser Yoga-Stil fördert nicht nur Ihre Ausdauer und Ihre Konzentration, sondern beruhigt auch Ihren Geist.

/YIN YOGA

Yin Yoga ist ein ruhiger, tendenziell passiver Yoga-Stil, der hauptsächlich im Sitzen oder Liegen praktiziert wird. Dieser Yoga-Stil bringt die entgegengesetzten Kräfte Yin und Yang ins Gleichgewicht und lässt den Atem frei fließen. Sie kommen zur Ruhe und unterschwellige Spannungen in den inneren Organen und Muskelpartien werden gelöst.

VITALIS
DR JOSEPH



/EINE SYMBIOSE AUS HIGHTECH UND NATUR

Gönnen Sie Ihrer Haut nur das Beste – mit Hightech-Naturkosmetik made in Südtirol!



DAILY SKIN CALMING CREAM

Beruhigende und schützende
Gesichtscreme



PURIFYING CLEANSING GEL

Klärendes Reinigungsgel
für das Gesicht



DAILY REPAIR WELL AGING CREAM

Gesichtscreme für
anspruchsvolle Haut



AGE REPAIR MIRACLE DROPS

Hochkonzentriertes Gesichtsol
für anspruchsvolle Haut

/ THE SPIRIT OF NATURE

Tauchen Sie ein in die Fülle der tropischen Pflanzenwelt und spüren Sie die karibische Leichtigkeit!



AVOCADO OIL

Elegantes und vitaminreiches Öl aus reifen Avocados für die Haut- und Haarpflege



ALOE VERA GEL WITH MINT

Maximaler Feuchtigkeitsspender für Gesicht und Körper mit dem Duft von zweierlei Minze



ENRICHED FACE CREAM WITH MANGOBUTTER

Erlene Wirkstoffe für ein intensiv durchfeuchtetes Hautgefühl



ESSENTIAL FACE CREAM WITH MANGOBUTTER

Leichte Gesichtsscreme mit fruchtigem Duft für einen strahlenden Teint



/SPA- ETIKETTE

Behandlungstermine

Um Ihre Wünsche bezüglich Behandlungsdatum und -uhrzeit optimal zu erfüllen, empfehlen wir Ihnen, die Buchungen – soweit möglich – vor der Anreise zu tätigen.

Zeit ist kostbar

Um bereits vor der Behandlung Ruhe zu finden, bitten wir Sie, 5 Minuten vor Anwendungsbeginn an die Rezeption zu kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass sich bei einer Verspätung Ihrerseits die Behandlungszeit aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen dementsprechend verkürzt.

Stornierung

Bei Stornierungen bis 12 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen keine Kosten. Falls Sie Ihre Behandlung kurzfristig absagen, verrechnen wir 70 % des Behandlungspreises.

Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung in Bademantel und Badesandalen. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden Sie während der Behandlung gut zugedeckt.

Gesundheit

Bitte informieren Sie unsere Spa-MitarbeiterInnen über eventuelle Erkrankungen, eine bestehende Schwangerschaft oder Allergien, damit wir Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung anbieten können.



WWW.WINKLERHOTELS.COM



Montal 47a
39030 St. Lorenzen | Italien
T. +39 0474 403205
purmontes@winklerhotels.com